

Παναγιώτης Μιχαήλ

Ο Παναγιώτης Μιχαήλ έχει καταγωγή από την Κύπρο και γεννήθηκε στη Γερμανία το 1967. Από τα 14 του ασχολείται με τον αθλητισμό. Το 1984 σε ηλικία 17 ετών, μένει παράλυτος από μια σπάνια πάθηση για την εποχή, του νευρικού συστήματος στα περιφερικά άκρα, που ποτέ δεν βρέθηκαν τα αίτια της. Η ιατρική δεν μπορούσε να κάνει κάποια συγκεκριμένη πρόβλεψη για το μέλλον και την εξέλιξη της ασθένειας του.

Οι πιο αισιόδοξες προβλέψεις μίλαγαν για μερική επαναφορά μετά από 2 χρόνια και με ποσοστό αναπηρίας 40%... Η αγάπη του για ζωή και τον αθλητισμό ήταν πολύ δυνατή, μα η πίστη του δυνατότερη. Κατάφερε να ξεπεράσει πλήρως μέσα σε 8 μήνες την ασθένειά του και να διαψεύσει την ιατρική. Το 1990 αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Αθηνών, υλοποιώντας το όνειρό του που ήταν και η πηγή έμπνευσής του, κατά τη διάρκεια της περιόδου παραλυσίας του.

Στο ζενίθ της καριέρας του το 1997, σε ηλικία 30 ετών προσεβλήθη από καρκίνο. Το ευτύχημα ήταν ότι ο καρκίνος βρισκόταν σε αρχικό στάδιο. Αφού έκανε ό,τι χρειαζόταν από ιατρικής πλευράς, αντιμετώπισε την ασθένεια, έχοντας δίψα για ζωή, ακλόνητη πίστη, επιμονή και υπομονή και έτσι ξεπέρασε αυτό το σοβαρό πρόβλημα υγείας.

Τον Ιανουάριο του 2007 μετά από το καθιερωμένο ετήσιο τσεκ-απ, του διεγνώσθη για δεύτερη φορά καρκίνος. Δε θεωρήθηκε μεταστατικός αλλά ένα απλό συμπτωματικό γεγονός. Το ευτύχημα για άλλη μια φορά ήταν ότι η εξέλιξη του βρισκόταν σε αρχικό στάδιο.

Η επανεμφάνιση του καρκίνου ύστερα από απουσία 10 ετών, του δημιούργησε την ανάγκη, να προσφέρει στους ανθρώπους που εμπλέκονται με τον καρκίνο, όλα όσα εκείνος θα έπρεπε να είχε και δεν είχε βρει ως ασθενής: την υποστήριξη και την πληροφόρηση.

Έτσι τον Οκτώβριο του 2007 ιδρύει την Κοινοφελή Μη κερδοσκοπική Οργάνωση Φίλων Του Καρκίνου με τον τίτλο "MEINE DYNATOS" ή "BE STRONG", με σκοπό την τεκμηριωμένη πληροφόρηση σε θέματα που αφορούν τον καρκίνο, την πρόληψη καθώς και την υποστήριξη όλων όσων εμπλέκονται με αυτόν.

Το Δεκέμβριο του 2007, εκδίδεται το βιβλίο του με τον τίτλο «Είμαστε τουρίστες!». Ένα βιβλίο κατάθεση ψυχής, όπου καταθέτει με βιωματική γραφή τις εμπειρίες του, με σκοπό να βοηθήσει άλλους ανθρώπους, δίνοντάς τους μέσα από την δική του ιστορία ελπίδα για τη ζωή.

Η ιστοσελίδα της οργάνωσης www.bestrong.org.gr, που δημιουργήθηκε τον Ιανουάριο του 2008, θεωρείται από τις πιο ενημερωμένες στην Ελλάδα σε θέματα που αφορούν τον καρκίνο και την υποστήριξη. Η ιστοσελίδα έως σήμερα, έχει δεχτεί 2.000.000 μοναδικούς επισκέπτες, που έχουν αντλήσει ενημέρωση-πληροφόρηση, ενώ κάποιοι εξ' αυτών έχουν υποστηριχτεί και διαδικτυακά από τους ειδικούς ψυχικής υγείας της οργάνωσης.

Τον Ιανουάριο του 2010, με την υποστήριξη του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, ξεκίνησε η λειτουργία της γραμμής υποστήριξης, μέσω του εθνικού τετραψήφιου αριθμού 1069, που είχε σαν στόχο την ψυχοκοινωνική στήριξη των ανθρώπων που εμπλέκονται με τον καρκίνο. Κάτι τέτοιο έγινε για πρώτη φορά στην Ελλάδα, δηλ. να υπάρχει ένα τετραψήφιο νούμερο γι' αυτή την ευπαθή ομάδα ασθενών.

Τη γραμμή υποστήριξης 1069 στελεχώνουν ειδικοί ψυχικής υγείας που με γνώση, αγάπη, ενσυναίσθηση και διάθεση, βρίσκονται εκεί για να διαπραγματευτούν θέματα που προκύπτουν είτε στους ασθενείς, είτε στο οικείο περιβάλλον, από τη στιγμή της διάγνωσης, αλλά και έως ότου χρειαστεί μετά το πέρας της θεραπείας. Μέχρι σήμερα περισσότερα από 4.500 χιλιάδες άτομα έχουν απευθυνθεί στο 1069, για να ζητήσουν υποστήριξη.

Εκτός της τηλεφωνικής υποστήριξης, η οργάνωση παρέχει υποστήριξη και μέσω διαδικτύου. Μέχρι σήμερα:

- 780 μέλη έχουν εγγραφεί στην On Line Κοινότητα του MEINE ΔΥΝΑΤΟΣ, που έχει σαν στόχο την αλληλοϋποστήριξη, με το μοίρασμα κοινών εμπειριών, των ανθρώπων που εμπλέκονται με τον καρκίνο.
- 500 άτομα έχουν υποστηριχτεί από τους ειδικούς της ψυχικής υγείας διαδικτυακά, σε πραγματικό χρόνο, μέσω γραπτών μηνυμάτων (On Line chat), μιας ειδικά διαμορφωμένης δικτυακής πλατφόρμας επικοινωνίας.
- και 300 άτομα έως σήμερα έχουν υποστηριχτεί από τους ειδικούς της ψυχικής υγείας, μέσω e-mail.

Η Ευρωπαϊκή Σχολή Ογκολογίας, στα πλαίσια πανευρωπαϊκού διαγωνισμού με τίτλο: “CANCER ON THE INTERNET” AWARD 2010, απένειμε το Βραβείο Εύφημης Μνείας (2010 Mention Of Honour) στη μη κερδοσκοπική οργάνωση MEINE ΔΥΝΑΤΟΣ, τονίζοντας στη σχετική ανακοίνωση βράβευσης, το γεγονός ότι η ποιότητα των πληροφοριών και των υπηρεσιών, που παρέχονται στην ελληνική κοινωνία από την οργάνωση, αξίζουν αναγνώρισης!

Η οργάνωση, διοργανώνει αλλά και συμμετέχει σε εκδηλώσεις ενημέρωσης του κοινού για τον καρκίνο. Ο Παναγιώτης Μιχαήλ, παρευρίσκεται ως ομιλητής σε όλη την Ελλάδα, όπου είναι προσκεκλημένος. Μέσα από τις ομιλίες του μεταδίδει το πάθος του για τη ζωή, εμπνέοντας τους ανθρώπους, μέσα από την κατάσταση της δικής του βιωματικής εμπειρίας, ενώ παράλληλα τονίζει την σημασία της απομυθοποίησης αλλά και της πρόληψης του καρκίνου.

Το Φεβρουάριο του 2013, το βιβλίο «Είμαστε τουρίστες!», μεταφρασμένο στα αγγλικά, με τον τίτλο: «Mr. Be Strong: The tourist of life», πωλείται μέσω του μεγαλύτερου διαδικτυακού τόπου πωλήσεων βιβλίων, το γνωστό σ' όλους μας Amazon.

Η οργάνωση έχει μη κερδοσκοπικό χαρακτήρα και το μεγαλύτερο μέρος των εσόδων προέρχεται από τις δωρεές, τις εταιρικές χορηγίες, τις φιλανθρωπικές εκδηλώσεις και τα έσοδα του βιβλίου «Είμαστε τουρίστες!».

Ο επόμενος στόχος της οργάνωσης MEINE ΔΥΝΑΤΟΣ, είναι η δημιουργία του 1^{ου} κέντρου ευεξίας & ολιστικής υποστήριξης των ανθρώπων που εμπλέκονται με τον καρκίνο στην Ελλάδα (CANCER SURVIVORS WELLNESS CENTER).